

# 暮らしの瓦版

2024年  
10月号

(通算第312号)

## ～10月《<sup>かなづき</sup>神無月》～

2日	ガンディー誕生日	19日	木造住宅の日
8日	寒露	19、20日	富岡どんとまつり
14日	スポーツの日	23日	霜降
15日	十三夜	31日	ハロウィン



### どんとまつり

今年は10月19日、20日に第30回「富岡どんとまつり」が開催されます。二年に一度、隔年で開催されているお祭り、富岡市のお祭りの中では、最も盛大なお祭りとなっています。

このお祭りの一番の見どころは山車(だし)とお囃子(おはやし)です。例年、富岡市各地区の山車が囃子方を乗せて、おどり手と一緒ににお祭り会場を巡回します。

「どんとまつり」の名前は2000年に富岡市民からの応募で選ばれました。「21世紀を『どんと』構えて迎えよう」などの意味が込められているそうです。

### サンマ

サンマが美味しい旬の季節は、毎年9月から10月です。漢字で「秋刀魚」と表記されるとおり、サンマは秋の味覚を代表する魚です。旬の時期のサンマには、たっぷり脂が乗っているため、焼けばとろけるような口当たりとなつて、格別の美味しさになります。

ここ数年、不漁でサンマの値段が上がっています。不漁の原因は海流の変化だといわれています。冷たい海流である親潮が、近年、日本付近に入りこまなくなつてしまいました。そのため、冷たい海を好むサンマが、日本の海から離れてしまったというのです。

サンマの値段がさらに上がり、気軽には食べられない食材になってしまうのも、そんなに遠い未来ではないのかもしれないかも。

## 紅葉こうよう

私たちの生活の中では当たり前のように見ることができ紅葉ですが、実は北半球の温帯地域にしか起きません。また、落葉樹のみに起きる現象なので、地球全体で見ると珍しい現象になります。

海外の紅葉は黄色一色だけになってしまふものが多いようです。赤、黄色、オレンジなど、様々な彩りを見せる日本の紅葉は、世界的にも非常に珍しいようで、海外では、日本の紅葉を目的に、ツアーが組まれるほどになっています。

今年の夏は暑かったため、紅葉シーズンは全国的に遅れるようです。私たちが美しい秋の風物詩を楽しむのは、もう少し先になりそうです。

## ぶどうぶどう

秋の果物といえば、「ぶどう」

を思い浮かべる方も多いと思います。ぶどうにはポリフェノールやブドウ糖、カリウムなど、多くの栄養成分が含まれています。疲労回復や眼精疲労、動脈硬化を予防する効果が期待できます。また、巨峰やシャインマスカットなど、種類も豊富なので、食べ比べしてみるのも良いでしょう。

ぶどうは日持ちしない果物なので、保存方法に注意が必要です。そのまま冷蔵庫に入れてしまうと水分が幹の方へ戻ってしまい、変色する恐れがあります。冷蔵庫で保存する場合は、一房ずつ新聞紙で包み、野菜室で保存すると良いようです。

## スポーツの日

10月14日はスポーツの日です。この祝日は、2020年に「体育の日」から「スポーツの日」に改称されたものです。

「体育の日」は、1964年に東京五輪を記念して制定された、国民の祝日です。東京五輪の開会日だった10月10日が祝日とされました。10月10日は晴れの特異日と呼ばれていて、この日は晴れる確率がとても高いため、東京五輪の開会日に選ばれたといわれています。

「スポーツの日」には、運動会をはじめ、さまざまなイベントが開催されます。スポーツに親しみ、健康を考えたい機会にしていききたいですね。

# ブログ記事紹介

○瓦屋根の葺き直し

屋根のルーフィングの痛みや、瓦ずれがあるため、瓦屋根全体の葺き直しを致しました。瓦を剥がしたら屋根下地が薄いベニヤになっており、重みに耐えられず抜ける危険性があるため、新たに12ミリの野地合板を重ねて打ちました。その後、ルーフィングで防水処理を行い、瓦を葺き直しました。耐震基準に則り、瓦は全数ビスで固定し、棟は軽くするために丸瓦のみで金具固定としました。地震が来ても安心できます。 工部部 宮本紘志

ブログ記事は毎日更新！！



(8月23日掲載記事)



弊社の10月の定休日は次の通りです。

13日(日) ～ 14日(月・祝)  
27日(日)

ご不便、ご迷惑をおかけするかと思いますが、宜しくお願い致します。

インスタ随時更新中



DAIGO\_KENSETSU

是非ご覧ください！



漢字読めますか？

次の漢字を読んでみてください。

- ① 胡桃
- ② 案山子
- ③ 百舌
- ④ 芒
- ⑤ 蟋蟀
- ⑥ 牛蒡
- ⑦ 罌
- ⑧ 蠡斯

## ジャック・オー・ランタン

アイルランドの民話に「ケチなジャック」という話があります。ジャックは大の悪人で、ついには悪魔さえも騙すほどでした。死後、彼の魂は地獄からも追い出され、ランタンを持って現世をさまよっているのだそうです。夜に炎だけが揺れていたならば、それはきっと、ジャックのランタンなのです。

ハロウィンの主役、「ジャック・オー・ランタン」は、この話が元となり創り出されました。「ランタン持ちのジャック」＝「ジャック・オブ・ランタン」が変化して「ジャック・オー・ランタン」と呼ばれるようになったといわれています。

昔、西欧では、野菜をくりぬいてランタンに使ったことがあり、カボチャ頭のデザインは、ここから発想されたという説があります。

### ガンディーの言葉

10月2日はマハトマ・ガンディーの誕生日です。彼の「弱い者ほど相手を許すことができない。許すということは、強さの証だ。」という言葉は、寛容さと強さの関係を教えてください。この言葉を

想うと、日常の小さな怒りや不満も、乗り越えていけるように感じ

ます。ガンディーの言葉は、今尚、私たちに教えを授けてくれます。心を広げ、他者を受け入れることができれば、私たちも、より豊かに人生を過ごすことができるでしょう。

### 暮らしの雑学・豆知識

#### ～南の一つ星～

この時期、南の夜空の低い位置に、秋の星座で唯一の一等星を観ることができます。これが南の一つ星と呼ばれる、「フォーマルハウト」です。

「みなみのうお座」の口に位置する星で、「フォーマルハウト」とはアラビア語で「魚の口」を意味しています。

### 漢字読めますか？ 解答

①くるみ(胡桃)

クルミ科の樹木。またはその実のこと。

②かかし(案山子)

田畑を獣や鳥から守るために立てる人形。

③もず(百舌)

様々な鳥の声真似をして鳴く小型鳥。

④すすき(芒)

稲穂に見立てて月見のお供えに飾る植物。

⑤こおろぎ(蟋蟀)

キレイな声で鳴く虫。鳴き声は「コロコロ」。

⑥こぼろ(牛蒡)

キク科の植物。日本では根を食用にする。

⑦こがらし(凧)

秋の終わりを告げる北よりの冷たい風。

⑧きりぎりす(蠹斯)

バッタの仲間の虫。鳴き声は「ギーチョ」。

### LINE相談 窓口のご案内

大五建設ではLINEによるお客様用の相談窓口を開設しております。

左記のQRコードからお友達登録していただく、相談が可能となります。

お気軽にお問い合わせください。

※毎週水曜日はお休みとなりますので、翌営業日の対応となります。ご了承ください。



〈発行〉 次回発行予定10/26(土)

住まいの事なら  
何でもご相談ください！



**株式会社大五建設**

住所 富岡市上小林216-2

0120-388-406

業務拡大のため

## 求人募集!!

営業職(正社員)  
施工管理(正社員)

詳しくは下記までご連絡ください。ご連絡お待ちしております。

0274-67-2721  
(担当：前原)

