

暮らしの瓦版

2024年
9月号

(通算第311号)

～9月《^{ながつき}長月》～

1日	防災の日	17日	十五夜
7日	白露	19日	彼岸入り
15日	国際民主主義デー	22日	秋分の日
16日	敬老の日	25日	彼岸明け



月見

月見は十五夜とも呼ばれる、9月の名物行事の一つです。「十五夜」とは

「旧暦の8月15日の夜」のことです。今年9月17日の夜になります。

日本で月の模様といえば「餅をつくうさぎ」が有名です。しかし、この模様は国によって、全く違うものとして捉えられています。

アラビアでは「吠えるライオン」、南アメリカでは「ロバ」や「ワニ」、北ヨーロッパでは「本を読むおばあさん」など、国や文化によってさまざまな模様に見立てられています。

ちなみに、十五夜の月は必ず満月になるわけではなく、今年の十五夜は少し欠けた月になるようです。

国際民主主義デー

9月15日は「国際民主主義デー」です。民主主義の原則を推進し、維持する目的で、2007年に国連で制定された国際的な記念日です。

自由の保障、人権の尊重、そして、正しい選挙が、民主主義の本質的な要素です。民主主義は、人権を効果的に実現するための土台となっています。

国連の教育機関であるユネスコは、民主主義の構築と安定化、民主主義的な制度を確立することに力を尽くし、社会の平和的な発展を支えてきました。また、対話などの平和的交流での、国際社会実現を目指しています。

今もなお、様々な国際紛争のニュースが尽きません。この機会に一度、平和について考えてみましょう。

防災の備え

9月1日は防災の日です。地震などの災害は、いつ起こるか分からないので、いざという時の備えは大切です。

ライフラインが止まった場合に備えて、飲料水や保存の効く食糧などを準備しておきましょう。

災害が発生した場合、家族同士、お互いの状況を確認できるように、安否確認の方法や集合場所などを事前に話し合い、決めておくことも重要です。

災害時には、携帯電話の回線が繋がりにくくなり、連絡がとれない場合もあります。そんな時は災害用伝言ダイヤルや災害用伝言板が有効です。

万が一の備えは大切ですので、防災の日を確認しておきたいですね。

果物の季節

9月は果物が豊富に実るので、秋の味覚が気軽に楽しめる時期になります。果物狩りに出かけるのも、この季節の楽しみ方の一つですね。

梨は瑞々しい果肉と甘さで、多くの人々に愛されています。ぶどうは、種類が豊富で、甘さと酸味のバランスが絶妙です。りんごは、秋の訪れを感じさせる果物で、そのシャキシャキとした食感と甘酸っぱい味わいが魅力です。これらの果物には、ビタミンやミネラルが豊富に含まれており、免疫力を高める効果があります。

9月の果物を食べて、季節の移り変わりを楽しみながら、健康的な生活を送りましょう。

9月の夜空

9月初旬は、8月に極大を迎えたペルセウス座流星群の余韻が残り、普段より流れ星の多い夜が続きます。

9月8日は、土星が太陽から真逆の位置に来るため、非常に観測しやすい日になります。土星は周りに環（わ）のある惑星として高い人気を誇ります。この日は簡単な望遠鏡でもよく見えるでしょう。十五夜から一日遅れの9月18日、夜空には満月が上ります。スーパームーンほどではないのですが、通常の満月よりも明るく、大きく見えるようです。

9月中旬から下旬にかけては、夜空が澄んでくるため、天体観測に向いた時期になってきます。秋の星座が美しく輝き、ペガサス座やアンドロメダ座、カシオペア座などが夜空を彩ります。

ブログ記事紹介

トイレ改修工事

先日、富岡市内のお客様宅でトイレ改修工事をさせて頂きました。既存のトイレを外して内装を含めて改装し、新しく手洗いを設置しました。内装工事では、背面の壁に「エコカラット」を貼らせて頂きました。「エコカラット」はリクシルさんの商品で、調湿効果、脱臭効果がある商品です。壁に貼るとアクセントになり、雰囲気が変わります。

営業部 田貝洋興

ブログ記事は毎日更新！！



(7月16日掲載記事)



弊社の9月の定休日は次の通りです。

- 1日(日)
- 15日(日) ～ 16日(月・祝)
- 23日(月・祝)
- 29日(日)

ご不便、ご迷惑をおかけするかと思いますが、宜しくお願い致します。

インスタ随時更新中



DAIGO_KENSETSU

是非ご覧ください！



漢字読めますか？

次の漢字を読んでみてください。

- ① 秋桜
- ② 竜胆
- ③ 団栗
- ④ 蝗
- ⑤ 無花果
- ⑥ 木通
- ⑦ 翡翠
- ⑧ 女郎花

白露(はくろ)と秋分

9月の二十四節気は、白露と秋分にかれます。

今年の白露は9月7日から始まり、朝晩の気温が下がり、朝露が降り始める時期です。秋の気配が一層深まり、虫の音が賑やかになります。重陽(ちようよう)の節句や敬老の日、十五夜など、この時期には秋を代表する行事も多くあります。

秋分は9月22日から始まり、昼と夜の長さがほぼ等しくなる時期です。この頃になると、日中の暑さも和らぎ、過ごしやすい気候になります。

秋分の日を中日とした七日間が、秋のお彼岸になります。日本の仏教では、太陽が真東から上り真西に沈む時期は、あの世(彼岸)との距離が近くなると考えられ、この時期にお墓参りをするようになったといわれています。

秋バテ

秋口の辺りで、急にだるさや疲労感、食欲不振などの症状に襲われることがあります。「秋バテ」といわれるものです。

主に自律神経の乱れが原因となっていて、夏の暑さで溜まった疲れに、気候の変化が加わることで引き起こされる体調不良です。

自律神経が乱れると体が冷えるようになるので「ゆっくりと体を温める」

「適度な運動をする」など、体温を上げるようにすると症状が改善するようになります。

秋が旬となる根菜類も、体を温める栄養素が多く含まれているのでオススメです。

漢字読めますか？ 解答

①こすもす(秋桜)

秋の風物詩。様々な色の花がある。

②りんどう(竜胆)

秋に咲く青い花。

③どんぐり(団栗)

ブナ科の果実の総称。

④いなご(蝗)

水田に住むバッタの仲間。昆虫食で有名。

⑤いちじく(無花果)

クワ科の果実。栄養価が高い。

⑥あけび(木通)

熟すと皮が割れ、果肉が出てくる果実。

⑦かわせみ(翡翠)

長いくちばしと青緑の体の特徴の鳥。宝石のヒスイも同じ漢字を使う。

⑧おみなえし(女郎花)

秋の七草の一つ。黄色の細かい花を咲かす。

LINE相談 窓口のご案内

大五建設ではLINEによるお客様用の相談窓口を開設しております。

左記のQRコードからお友達登録していただくと、相談が可能となります。お気軽にお問い合わせください。

※毎週水曜日はお休みとなりますので、翌営業日の対応となります。ご了承ください。



暮らしの雑学・豆知識



～9月の誕生石～

9月の誕生石はサファイアです。

サファイアはコランダムという鉱物からできていて、真紅のコランダムはルビー、それ以外の色のものはサファイアに分類されます。

青色のイメージが強い宝石ですが、ピンクや黄色の色調をしたものもあり、青色以外のサファイアをまとめて「ファンシーサファイア」と呼ぶこともあります。

〈発行〉 次回発行予定9/28(土)

住まいの事なら
何でもご相談ください！



株式会社大五建設

住所 富岡市上小林216-2
0120-388-406

業務拡大のため

求人募集!!

営業職(正社員)
施工管理(正社員)

詳しくは下記までご連絡ください。ご連絡お待ちしております。
0274-67-2721
(担当：前原)

