

暮らしの瓦版

2016年
5月号

(通算第211号)

～5月《^{さつき}皐月》～

- | | | | |
|----|----------|-----|-----------|
| 1日 | 八十八夜 | 8日 | 世界赤十字デー |
| 3日 | 憲法記念日 | 9日 | アイスクリームの日 |
| 4日 | みどりの日 | 18日 | 国際親善デー |
| 5日 | こどもの日・立夏 | 29日 | こんにゃくの日 |



新緑について

冬を前に葉を落とした落葉樹は、気温が高くなるにつれて新しい葉を出します。また落葉樹よりも時期は遅くなりますが、常緑樹も新しい芽を出します。新しく出てくる若葉は、すでに出ていている葉とは違った色をしています。

若葉の色は、木の種類によって様々です。薄い緑色、白っぽいもの、中には赤い葉を出すものもあるそうです。「春なのに赤い葉？」とびっくりするかもしれません。ヤブニッケイは、少し赤みを帯びた若葉を出します。これは、生まれたばかりの若葉には十分な光合成をする力がなく、赤い色素（アントシアニン）で葉を紫外線から守っているのです。十分な光合成ができるようになると、赤色が抜けて緑色に変わってきます。

新緑の頃の森の美しさは、新しく生まれた葉が一時期だけ見せる絶妙の色合いと変化が生みだすものです。日本には古くから、色の表現には「粋な」ものが多くあります。いくつか見てみましょう。

新緑の時期、木々の芽が萌え出る時の色を「萌黄（もえぎ）色」、野山の若葉の色を「若草色」と言います。

また、黄色の強い「萌黄色」に対して、緑色の強い「萌葱（もえぎ）色」というものもあります。その他、「百緑（ひゃくろく）色」、「木賊（とくさ）色」、「若竹色」など、日本の色表現には本当に奥ゆかしいものがたくさんあります。様々な緑色が重なり、そこでしか、その時でしか見られない景色をつくりだしているのですね。

若葉の時期は特に、「森林浴」をするとリラックス効果が高いといわれています。免疫力を高め、リフレッシュするためにも、新緑の季節に森林浴をしてみたいかがたでしょう。



空き家改修資金補助制度

富岡市では平成二十八年度の四月から、空き家の利用・活用を促進し、景観の向上及び安全安心な街づくりを図るため、富岡市内の業者が施工する空き家の改修工事を行った人に対し、補助金を交付するとの方針が出されたそうです。

補助金の交付対象となる工事内容は以下のようになっております。

- ①改修工事（空き家の機能の復元若しくは向上又は居住環境の整備向上のために行う改修工事。
 - ②地域活性化改修工事（空き家を地域活性化に資する用途にするために行う改修工事。
- 簡単に説明いたしますと、
- ①は空き家を購入するなどして住む際にリフォーム改修を施す。
 - ②は空き家をリフォーム改修し、あくまでも非営利目的で地域貢献のために使用。
- といった場合に申請できるという内容です。
- ②に関しては法人も申請可能です。また個人

住宅で市内の業者が施工し、改修工事に要する費用が二〇万円以上のものが対象ですが、この制度が交付される前に着工、または申請してから市からの承認を得る前に着工された場合は対象外になります。また店舗、事務所などの自己の居住の用に供する部分以外のある併用住宅について、個人住宅部分と非個人住宅部分を併せた改修工事を行ったときは、割合を算出し、当該工事に要した費用の額を乗じて算出するとあります。

補助金額としては、改修工事に必要となる費用（見積金額）の三分の一で、三〇万円が上限です（改修工事を行う空き家が街なみ環境整備促進区域内に存在する場合は四〇万円）。また、算出額の千円未満の端数は、切り捨てとなっております。また上記にかかわらず、②の地域活性化改修工事を行う場合の上限は一〇〇万円となっております。

市役所のホームページに詳しい内容や条件などが記載されているので、気になる方はご覧いただくか、直接市役所にお問い合わせください。もちろん当社でもご相談を承ります。

『ヒトツバナ』

西上州ではツツジのアカヤシオのことを「ヒトツバナ」ともいいます。一つの細い枝先に一輪だけ花を咲かせることから、そう呼ばれています。

ヒトツバナは南牧村の村花で、例年五月上旬が一番見頃となっております。大仁田ダム周辺の山で見ることが出来ます。

大仁田ダムをはさんで二つの岩峰が対峙しています。西北側に三ツ岩岳、南東側が烏帽子岳です。最盛期は山頂を埋め尽くすヒトツバナの一群が圧巻です。

この花が咲く頃、南牧村では地元の人々が特産品の販売、マスのつかみ取り、模擬店、カラオケ大会などの楽しいイベントを行うそうです。

冬でも積雪にみまわれることの少ない低山が連なる山々は、一年中山登りが楽しめます。岩登りや滝など、バラエティに富んだコースでトレッキングの魅力をたっぷり味わうことができます。

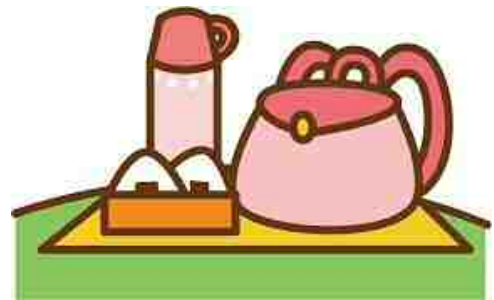
「健康」について

「健康であることが幸せ」と考える人は多いと思いますが、「自分は今健康なので幸せだ」と考える人は、意外と少ないのではないかと思います。たいていの人は何らかの不調をかかえながら生活しているのだと思います。日常生活に重大な影響のないように、今かかえている不調を病気として発症しないような状態を保ち続けるのも、実際には大事ななのでしょうね。

すべての不調をすぐに治せればよいのですが、ストレスの多い現代、それは中々難しいことです。今抱えている不調とつきあいながら生活しているということが実際多いのではないのでしょうか。

心と体には密接な関係があります。笑うと免疫力があがるそうですが、重い病気になるってしまうと笑う余裕さえなくなりがちです。ですから、まだ病気を発症する前の段階から、笑ったりリラックスしたり軽い運動をしたりして、免疫力を高める工夫をしておくことが重要なのです。

自然を大切に
ゴミは持ち帰りましょう！！



漢字読めますか？

次の漢字を読んでみてください。

- | | |
|------|------|
| ① 剪定 | ② 進捗 |
| ③ 流畅 | ④ 婉曲 |
| ⑤ 脆弱 | ⑥ 招聘 |
| ⑦ 吝嗇 | ⑧ 定款 |
| ⑨ 疾病 | ⑩ 攪拌 |

紫外線対策

日本では五月が紫外線の一番強い月になります。本来ならば、夏至のある六月が一番強くなるはずなのですが、日本ではその時期は梅雨になって雲が出る日が多いため、五月が一番紫外線が強くなっているのです。

紫外線を浴びた時、肌が「赤くなったあと、いつも黒くなる」タイプ、「わずかに赤くなり、容易に黒くなる」タイプ、「すぐ赤くなり、ほとんど黒くならない」タイプがあります。中でも、「すぐ赤くなり、ほとんど黒くならない」タイプは紫外線による影響を受けやすいといわれています。

紫外線対策としては、日焼け止めクリームの使用、つばの広い帽子をかぶる、日傘をさす、サングラスをかける、長袖や厚手の服、編目のしっかりした服を着る、などがあります。紫外線の強い午前十時〜午後二時の時間帯はなるべく外出を避ける、日陰を選んで歩くなどして対策しましょう。

大五建設ブログ

大五建設ブログの中から記事の一つご紹介いたします。
気になる方はホームページからチェック！

「凝った照明」

玄関ポーチ・リビング・キッチンの照明を取り付けさせていただきました。LEDなので電気代も抑えられ、リビング・キッチンのシーリングライトは調光できるものを選んだので以前よりも明るくすることが可能になりました。写真は玄関ポーチの照明です。派手すぎず地味すぎない、こだわりの一品です。デザインや色合いが周りに合いました。お客様にも満足していただきました。あれこれ調べて勉強した甲斐がありました。

リフォーム部 宮本紘志



求人募集

大五建設では現在、求人を行っております。

職種…施工管理

リフォーム営業

詳しくは下記、電話番号までお問い合わせください。お電話お待ちしております。

0274-67-2721



漢字読めますか？
解答

- ① せんてい
 - ・ 庭木や果樹の枝を刈ること。
- ② しんちやく
 - ・ 物事が進み、はかどること。
- ③ りゆうちょう
 - ・ 話ぶりがなめらかで、よどみがない様子。
- ④ えんきよく
 - ・ 遠まわしに、それとなく表現する様。
- ⑤ ぜいじゃく
 - ・ もろくて弱いこと。
- ⑥ しょうへい
 - ・ 礼をつくして人を招くこと。
- ⑦ りんしやく
 - ・ むやみに金品を惜しむこと。
 - ・ 粗末で価値がないこと。
- ⑧ ていかん
 - ・ 法人等の目的・組織・業務などを定めた規則。
- ⑨ しつぺい
 - ・ 病気のこと。疾患。
- ⑩ かきませうじつ。
 - ・ かきませうじつ。

発行

住まいの事なら
何でもご相談ください！



株式会社大五建設

住所 富岡市上小林216-2

0120-388-406 (通話料無料)

「大五建設ブログ」
過去の「暮らしの瓦版」は
大五建設のホームページ
からご覧いただけます。

大五建設 で 検索